**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және**

**Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

**«Балапан » мектепалды даярлық топ**

*Қыркүйек айы, 2023жыл*

***Міндеттері:***

* Денсаулық сақтау технологиясын қолдана отырып, ептілік төзімділік, икемділік шапшаңдық үйлесімділігн дамыту.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Апталық тақырыптар** |  | «Денсаулық»-3  Дене шынықтыру -3 |
| **«Балабақшадағы үлкендер еңбегі» IVапта** | Дүйсенбі |  |
| Сейсенбі | Тақырыбы: «Лақтыру»  Мақсаты: Лақтыру  (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру).  *Кіріспе бөлім*  *Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  *Негізгі бөлім*  Негізгі қимылдар  1, Еңбектеу үйрету  2, *(50-60 сек) жүгіру* . жаттықтыру  *Қорытынды бөлім*  *Қимылды ойын:*  *«*Қасқыр мен қояндар» Балалардың қимыл белсенділігін дамыту.Шапшаң қимылдауға үйрету. |
| Сәрсенбі | **Тақырыбы**: «алысқа лақтыру»  Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау.  (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1, алысқа лақтыруқайталау  2, *гимнастикалық қабырғаға өрмелеу*  үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:*  *«*Қасқыр мен қояндар» Балалардың қимыл белсенділігін дамыту.Шапшаң қимылдауға үйрету. |
|  | Бейсенбі |  |
| Жұма | **Тақырыбы**: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтау (таза ауада)  (аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру)  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1 *Алысқа лақтыру.*үйрету  2, *Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)*  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын: «*Қасқыр мен қояндар» Балалардың қимыл белсенділігін дамыту.Шапшаң қимылдауға үйрету. |

Әдіскер: